ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	25 De Octubre
LUGAR:	CDI – Galán	**HORA**	15:00
EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales de la Salud		
ACTIVIDAD No.	39		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Realizar 4 jornadas pedagógica sobre alimentación saludable en la que se promocionen los hábitos de vida saludable (promoción de una alimentación adecuada) en el entorno institucional, dirigida a madres y cuidadoras de los CDI (Galán, Florida, Yajaira, Mirringa Mirronga) del Municipio de Melgar en el ámbito urbano.		
POBLACION OBJETO:			
ZONA:	Urbana **X** Rural ____		
No PARTICIPANTES:	26		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Promocionar la alimentación saludable, los hábitos de vida saludable en el entorno institucional dirigido a madres y cuidadoras del CDI – GALAN		
PROFESIONAL:	**Maria Camila Villanueva**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. PREPARACION DE LA ACTIVIDAD

El equipo básico en salud del plan de intervenciones colectivas PIC, que hacen parte del contrato interadministrativo N°992, adelantan acciones planteadas en el contrato, en primera instancia se redacta un oficio dirigido a la coordinación del CDI – GALAN, con el fin de solicitar formalmente el permiso para realizar las actividades en las instalaciones de la institución anteriormente mencionada, plasmando a la población a la que iba dirigida la actividad.

Después de obtener la autorización para la realización de dicha actividad, se procedió a organizar el material de apoyo para llevar a cabo la estrategia de información.

Previo a la actividad se realizó una búsqueda bibliográfica donde se encontró la siguiente información:

Importancia de una Alimentación Saludable

- **Beneficios para el desarrollo**: Una dieta equilibrada es esencial para el crecimiento y desarrollo físico y mental de los niños. Provee los nutrientes necesarios para el desarrollo cerebral, la energía y la fortaleza del sistema inmunológico.

- **Prevención de enfermedades**: Una alimentación adecuada ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.
- **Mejora del rendimiento escolar**: Los niños bien alimentados tienden a tener mejor rendimiento académico y mayor capacidad de concentración.

Promover Hábitos de Vida Saludable
Promover hábitos de vida saludable y una alimentación adecuada en el ámbito institucional es esencial para el bienestar de todos los miembros de la comunidad educativa.

Menús Saludables: Implementa menús balanceados en los comedores escolares que incluyan una variedad de frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros. Evita los alimentos procesados y altos en azúcar.
De tal manera promover una alimentación adecuada en el ámbito institucional es fundamental para asegurar el bienestar y desarrollo integral de todos los miembros de la comunidad educativa.

2. INICIO DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad donde se realiza la promoción de la alimentación saludable, los hábitos de vida saludable en el entorno institucional dirigido a madres y cuidadoras en el espacio asignado por las directivas del CDI – Galán, como primer momento se le da la bienvenida a las madres, padres y cuidadoras que habían llegado en respuesta a la convocatoria realizada, se les indica cual serán los temas a tratar y se muestran interesados.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La enfermera María Camila Villanueva procede a realizar su presentación, afirmando ser parte del Plan de intervenciones colectivas PIC, perteneciente a un contrato inter administrativo entre la alcaldía del municipio y el hospital, poniendo en conocimiento el tema que se abordaría en la jornada, en esa actividad se contó con la presencia de la auxiliar de enfermería Viviana Olave , la cual indico que la alimentación que los menores recibían por parte del programa estaba avalada por nutricionistas, algunos padres no tenían conocimiento de ello y se mostraron sorprendidos pero a gusto , mencionando “ es bueno saber esas cosas con eso uno queda más tranquilo “.
Se inicia haciendo un abordaje de la importancia de las buenas prácticas de alimentación impartidas en casa pues allí es el primer momento en que tienen contacto

con alimentos diferentes a la leche materna. Seguido se menciona lo importante que es una buena alimentación en las instituciones, haciendo mención que los menores que están en la institución no se deben alimentar con alimentos basados en azucares y sales refinadas si no que por el contrario deben tener una alimentación balanceada , rica en frutas , dadas en trozos grandes , para que los menores tengan contacto con texturas , las verduras previamente cocinadas, proteínas , y abundante ingesta de agua, suprimiendo los jugos, todo esto para que se cuente con alimentación saludable, y se adopten hábitos de vida saludable , desde la casa y el entorno institucional.

Se tuvo abordaje de la temática a las afueras de la institución puesto que al momento de la reunión la presencia de los padres no fue la esperada.

4. CIERRE DE LA ACTIVIDAD

La jornada fue exitosa, se contó con la acogida de las madres y cuidadoras, también de algunos padres, se agradece a las directivas del CDI, quienes siempre estuvieron al pendiente del desarrollo de la actividad.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:
Se sugiere realizar esta clase de jornadas de manera más rigurosa, para que haya más participación de las madres, padres y cuidadoras puesto que la salud de los niños y niñas es una prioridad en el municipio.
ANEXOS: Oficio de convocatoria Planillas de asistencia Certificación de la actividad



FOTO 1: Iniciando la actividad



FOTO 2: Participación de la auxiliar del CDI

 **FOTO 3: Abordaje de la temática a las afueras de la institución**	 **FOTO 4: Abordaje individual de la temática**

NOMBRES Y APELLIDOS: María Camila Villanueva Montoya

PROFESION: Enfermera

FIRMA: María Camila Villanueva

OFICIO DE CONVOCATORIA



Melgar, 25 de octubre de 2024

Coordinador (a)
CDI- GALAN
Melgar, Tolima

ASUNTO: JORNADAS PEDAGÓGICA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA QUE SE PROMOCIONEN LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.

Respetado coordinador (a), cordial saludo.

Desde el Plan de Intervenciones colectivas PIC, se tiene planteado la realización de una jornada jornadas pedagógica sobre alimentación saludable en la que se promocionen los hábitos de vida saludable (promoción de una alimentación adecuada) en el entorno institucional, dirigida a madres y cuidadoras de los CDI del municipio

Por lo anterior se solicita muy respetuosamente ordenar a quien corresponda la adecuación de un espacio para llevar a cabo dichas jornadas con *la población anteriormente mencionada*, comunicar fecha y hora para su realización antes de terminar el periodo académico.

Es de vital importancia contar con su apoyo en esta actividad con el fin de socializar en salud para generar una afectación positiva de los determinantes sociales de la salud en el territorio.

Profesional a cargo: Enfermera jefe Camila Villanueva.
Numero de contacto: 300 534 6242

Cordialmente,

Recibido
Gerencia
24-10-24
9:00 am

MARIA CAMILA VILLANUEVA
Enfermera PIC
Central de Urgencias Louis Pasteur

CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR ESE | Atención al Usuario 313 852 8976

PLANILLAS DE ASISTENCIA





CERTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD



Alcaldía Municipal De Melgar
Secretaría De Salud
Central De Urgencias Louis Pasteur
Plan De Salud Pública E Intervenciones Colectivas
Contrato Interadministrativo 992 - 2024

CERTIFICACIÓN ACTIVIDAD REALIZADA	
EJE ESTRATÉGICO	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD	Realizar 4 jornadas pedagógica sobre alimentación saludable en la que se promocionen los hábitos de vida saludable (promoción de una alimentación adecuada) en el entorno institucional, dirigida a madres y cuidadoras de los CDI (Galán, Florida, Yajaira, Maringa Mirronga) del Municipio de Melgar en el ámbito urbano.
FECHA	25 de Octubre
LUGAR	Centro de desarrollo integral (CDI) - Galán
HORA	15:00
NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD A CARGO	María Camila Villanueva Montoya
QUIEN CERTIFICA	
NOMBRE	Elena Isabel Sierra Medina
TIPO Y N° DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	cc 20876406
CARGO	Coordinadora CDI - GALÁN
TELÉFONO	3116066866
ÁMBITO	URBANO [x] RURAL [ ]
BARRIO / VEREDA/ INSTITUCION	CDI - GALÁN
FIRMA	Elena Isabel Sierra Medina

CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR ESE | Atencion al Usuario

Escaneado con CamScanner

VIGILADO Supersalud